



УТВЕРЖДАЮ

Директор КРБ ИОУ «ПМК»  
С.Г.Матвеева  
2016 г

## ПОЛОЖЕНИЕ

*о проведении Зимнего фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне (ГТО)» среди обучающихся Приморского многопрофильного колледжа, посвященного 85-летию отечественного комплекса ГТО*

### 1. Общие положения

Зимний фестиваль Всероссийского физкультурно- спортивного комплекса «Готов к труду и обороне (ГТО)» среди обучающихся колледжа, посвященного 85-летию отечественного комплекса ГТО проводится в соответствии с п.28 распоряжения Правительства Российской Федерации от 30.06.2014 года № 1165 в субъектах Российской Федерации в феврале- марте 2016 года и типовом положении о зимнем фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди обучающихся образовательных учреждений, посвященном 85-летию отечественного комплекса ГТО Министерства образования и науки Российской Федерации, Министерства спорта и туризма Российской Федерации от 22.12.2015 года № 09-3647

Целью проведения Фестиваля является вовлечение обучающихся в систематические занятия физической культурой и спортом.

## **2. Задачи фестиваля**

- популяризация комплекса ГТО среди обучающейся молодежи;
- повышение уровня физической подготовленности обучающихся;
- пропаганда здорового образа жизни;
- поощрение обучающихся, показавших лучшие результаты по выполнению нормативов и требований комплекса ГТО;
- выявление спортсменов для участия в городском фестивале.

## **3. Место и сроки проведения**

Фестиваль проводится в спортивном зале колледжа, расположенном по ул.Техникумовская, 1 с 7-20 февраля 2016 года. Начало соревнований 14-00 часов.

## **4. Организация мероприятия**

Общее руководство и проведение фестиваля возлагается на преподавательский состав по физической культуре Приморского многопрофильного колледжа.

Непосредственное проведение фестиваля возлагается на судейскую коллегию (Приложение 1)

## **5. Требования к участникам фестиваля**

К участию в фестивале допускаются обучающиеся всех специальностей и профессий колледжа основной медицинской группы занятий физической культурой, имеющие допуск врача.

## **6. Условия проведения соревнований**

Участие в программе Фестиваля обязательно для всех обучающихся колледжа. Соревнования проводятся в соответствии с методическими рекомендациями по тестированию населения в рамках комплекса ГТО, одобренными на заседаниях Координационной комиссии Министерства спорта России по введению и реализации Всероссийского физкультурно- спортивного комплекса (протокол № 1 от 23 июля 2014 года пункт 2/ 1) и Экспертного совета

по вопросам Всероссийского физкультурно- спортивного комплекса от 28.05.2014 г. и от 27.08.2014 г.

## **7. Программа фестиваля**

Фестиваль в колледже проводится по программе пятиборья для юношей и девушек:

1.Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз- юноши) или сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу.

2.Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамейке (см).

3.Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см).

4.Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)

5. Стрельба из пневматической винтовки (из упора на локти, на расстоянии 10 м)

## **8. Обеспечение безопасности участников и зрителей**

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18.04.2014 г № 353

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 09.08.2010 г.

№ 613 Н «Об утверждении порядка оказания медицинской помощи при проведении физкультурных и спортивных мероприятий».

Ответственность за здоровье и жизнь участников соревнований возлагается на руководителя физического воспитания Мохову Н.В., медицинскую сестру Масибута А.Ю.

## **9. Подведение итогов**

Личное первенство среди обучающихся определяется ( по У ступени комплекса ГТО для юношей и девушек) по наибольшей сумме очков, набранных во всех видах программы Фестиваля.

Командное первенство определяется по группам по сумме очков, набранных в спортивных программах всеми участниками группы.

## 10. Награждение

Участники, занявшие 1, 2, 3 места в личном первенстве среди юношей и девушек награждаются грамотами.

Руководитель физического воспитания  Мохова Н.В.

## Приложение 1

К положению о проведении Зимнего фестиваля  
Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса  
«Готов к труду и обороне (ГТО)»

### **СОСТАВ СУДЕЙСКОЙ КОЛЛЕГИИ**

- Матвеева Светлана Геннадьевна, директор КГБ ПОУ «ПМК»
- Мохова Наталья Васильевна, руководитель физвоспитания
- Городецкий Валерий Георгиевич, преподаватель физической культуры
- Пузынина Наталья Петровна, социальный педагог